



# SUMMER CAMP

GST ACADEMY

Il **SUMMERCAMP ASD GST** per bambini offre lezioni ludico-tecniche, match e tornei interni di tennis

Sono disponibili pacchetti mezza giornata o giornata intera, con o senza pranzo per adattarsi ad ogni esigenza

Assicurarti un'estate di sport, divertimento e nuove amicizie!

**DAL 8 GIUGNO 2026**

Contattaci per info, modalità e costi

## DAY SCHEDULE

8.00	Accoglienza
9.00	Attività Atletiche
9.30	Tennis
10.30	Merenda
11.00	Tennis
12.00	Piscina
13.00	PRANZO
14.00	Relax
14.30	Tennis
16.00	FINE GIORNATA



**ASD GST**

SCUOLA TENNIS E PREP. FISICA  
FORMELLO (LE RUGHE)  
376 2351777





# FORMELLO SUMMER CAMP

Settimane dal 15 giugno al 31 luglio 2026

## ATTIVITÀ

### ATTIVITÀ EQUESTRE

Equitazione di base e avanzata, cura e governo del pony e del cavallo, giornata finale con trekking a cavallo lungo il fiume nella valle del Sorbo.

### ATTIVITÀ ARTISTICHE

Horse e body painting, composizioni con elementi naturali, lavori in carta pesta, legno e ferro, dripping art.

### ATTIVITÀ IN FATTORIA

Dalla raccolta delle uova nel pollaio al governo degli animali fino alla cura dell'orto. Lavorazione dei prodotti dell'azienda: dalla frutta alla marmellata, dalla farina al pane, dal latte al formaggio.

### ATTIVITÀ EXTRA

Ogni Giovedì sera sarà possibile trascorrere la notte in tenuta, con l'allestimento di un vero e proprio campo avventura, festa a tema con grigliata, cinema all'aperto, giochi e attività di gruppo.



[info.circoloippico@tenutalambrosia.com](mailto:info.circoloippico@tenutalambrosia.com)

[www.tenutalambrosia.com](http://www.tenutalambrosia.com)

 CIRCOLO IPPICO TENUTA L'AMBROSIA - ASD

 equipe\_22

Via della Pompa a Vento n. 8A località Castelli  
00060 Formello, Roma  
338 84 05 107 | 328 571 5529

## programma Time Out

### Programma INDICATIVO giornaliero:

ore 7,30-8,30 accoglienza ragazzi/e

ore 8,30-9,00 prima colazione

ore 9,00-11,00 attività sportive organizzate, attività motorie

ore 11,00-12,30 nuoto e giochi acquatici

ore 12,45-13,00 preparazione per il pranzo

ore 13,00-14,00 pranzo

ore 14,30-16,30 attività sportive, tornei, attività complementari e facoltative\*

ore 16,30-17,00 doccia

ore 17,00-17,30 merenda e uscita.

BABY CLUB: pittura, disegno, colori a dita, nuoto, balli di gruppo e tante altre attività.

JUNIOR CLUB & YOUNG CLUB: nuoto, pallavolo, basket, calcetto, tennis, paddle, attività motorie, ...

LE ATTIVITA' CHE SI ALTERNANO DURANTE LA GIORNATA SONO LE SEGUENTI:

- ✓ NUOTO
- ✓ PALLANUOTO
- ✓ CALCETTO
- ✓ BASKET
- ✓ RUGBY
- ✓ DANZA
- ✓ BABY FUNCTIONAL TRAINING
- ✓ PADDLE
- ✓ JUDO
- ✓ DISEGNO
- ✓ BALLI DI GRUPPO E ATTIVITA' LUDICO – MOTORIE
- ✓ ATTIVITA' LUDICO RICREATIVE.