

**Programma INDICATIVO giornaliero:**

ore 7,30-8,30 accoglienza ragazzi/e

ore 8,30-9,00 prima colazione

ore 9,00-11,00 attività sportive organizzate, attività motorie

ore 11,00-12,30 nuoto e giochi acquatici

ore 12,45-13,00 preparazione per il pranzo

ore 13,00-14,00 pranzo

ore 14,30-16,30 attività sportive, tornei, attività complementari e facoltative\*

ore 16,30-17,00 doccia

ore 17,00-17,30 merenda e uscita.

BABY CLUB: pittura, disegno, colori a dita, nuoto, balli di gruppo e tante altre attività.

JUNIOR CLUB & YOUNG CLUB: nuoto, pallavolo, basket, calcetto, tennis, paddle, attività motorie, ...

LE ATTIVITA' CHE SI ALTERNANO DURANTE LA GIORNATA SONO LE SEGUENTI:

- ✓ NUOTO
- ✓ PALLANUOTO
- ✓ CALCETTO
- ✓ BASKET
- ✓ RUGBY
- ✓ DANZA
- ✓ BABY FUNCTIONAL TRAINING
- ✓ PADDLE
- ✓ JUDO
- ✓ DISEGNO
- ✓ BALLI DI GRUPPO E ATTIVITA' LUDICO – MOTORIE
- ✓ ATTIVITA' LUDICO RICREATIVE.