

BILANCIO PARTECIPATO

2024 - 2025

IDEE/PROPOSTE PRESENTATE

n°	prot.	proponente	idea/progetto	area
1	8606 28.03.2025	Vitrano Federico	MindFullness per il benessere della comunità Corso incentrato al miglioramento della qualità della vita dei cittadini di Formello. Il progetto si concluderà con una giornata dedicata alla danza applicata alla Mindfulness.	FAMIGLIE INFANZIA
2	8168 25.03.2025	Donati Giulia	Sarò mamma Offrire alle future mamme e alle loro famiglie l'opportunità di prepararsi al parto, con il supporto di una esperta, esplorando il tema della gravidanza, del parto e il post-parto in modo consapevole, sereno e sicuro.	FAMIGLIE INFANZIA
3	8453 27.03.2025	Collabolletta Emiliano	Nella vecchia fattoria Realizzare un percorso educativo immersivo che porti la fattoria ai bambini, che li introduca al mondo della natura, degli animali attraverso attività pratiche di giochi e racconti allo scopo di imparare il ciclo della vita, della natura, la cura degli animali e l'importanza della sostenibilità.	FAMIGLIE INFANZIA
4	10634 16.04.2025	Galante Federico Maria	Esperienze in famiglia: tra scienza, sapori e colori Il progetto mira a promuovere l'apprendimento attivo attraverso l'esperienza diretta. Sviluppare nei bambini il pensiero scientifico, la manualità e la capacità di osservazione; favorire la collaborazione tra genitori e figli, rafforzando la relazione attraverso attività condivise; stimolare creatività e curiosità verso il mondo naturale ed i suoi fenomeni; introdurre nozioni scientifiche e artistiche in modo accessibile e coinvolgente.	FAMIGLIE INFANZIA

BILANCIO PARTECIPATO

2024 - 2025

n°	prot.	proponente	idea/progetto	area
5	10686 16.04.2025	Zenga Antonella La scuola di Pinocchio	Giornata dello sport inclusivo per l'infanzia Si propone una giornata dedicata allo sport come veicolo di inclusione sociale e promozione della salute. Le attività all'aperto proposte spazieranno dal calcio, ai giochi di gruppo, ai laboratori di zumba e di danza hip/hop, alla disponibilità di una piscina per attività natatorie sorvegliate. Prevista l'esposizione di prodotti equo-solidali e artigianali del territorio, attraverso l'allestimento di un piccolo mercatino. La scuola di Pinocchio ospiterà l'evento, utilizzando le strutture sportive dell'ADS senza barriere.	FAMIGLIE INFANZIA
6	10687 16.04.2025	Zenga Antonella La scuola di Pinocchio	Suonati! Progetto di musicoterapia Creazione di un laboratorio musicoterapico all'interno della scuola Pinocchio, aperto alla partecipazione di bambini/ragazzi in situazione di disabilità o disagio psico-sociale presenti sul territorio: l'individuazione dei soggetti beneficiari sarà a carico dei servizi sanitari territoriali. La MT si propone di intervenire laddove la normale evoluzione psico-affettiva del bambino si è interrotta, consentendone la ripresa verso un processo di sviluppo maggiormente armonico.	FAMIGLIE INFANZIA
7	10753 17.04.2025	Accademia musicale B. Pasquini	Natale con ritmo: canti e body percussion Il progetto nasce dall'intento di avvicinare alla musica gli alunni delle classi dell'infanzia e della scuola primaria in modo innovativo e coinvolgente, attraverso l'unione fra i canti natalizi e la body percussion (in orario scolastico). La Body percussion è una tecnica che utilizza il corpo come strumento musicale: si producono suoni attraverso battiti di mani, schiocchi di dita, colpi su gambe o uso dei piedi. Pratica che migliora il senso del ritmo e la coordinazione motoria dei bambini, rendendo la musica un'esperienza fisica e giocosa.	FAMIGLIE INFANZIA

BILANCIO PARTECIPATO

2024 - 2025

n°	prot.	proponente	idea/progetto	area
8	10842 18.04.2025	Alzolay Herrera Ivanna Daniela	Respiro, natura e armonia - Yoga e ippoterapia nelle valli del Sorbo Il progetto nasce con l'obiettivo di promuovere il benessere psicofisico attraverso un ciclo di 8 incontri che uniscono la pratica dello yoga all'ippoterapia, immersi nella natura del Parco di Veio. Yoga e ippoterapia sono due discipline complementari che favoriscono consapevolezza, autostima e relazione empatica: integrarle in un contesto naturale rende l'esperienza più completa e trasformativa.	FAMIGLIE INFANZIA
9	10908 18.04.2025	Storchi Nadia	Mangia sano festival Iniziativa che pone il cibo biologico al centro di uno stile di vita salutare ed etico. Una fiera che aiuta a diffondere notizie sui produttori locali, con laboratori per l'autoproduzione, botteghe di cucina vegetariana e vegana, momenti di divulgazione, che incrementa la conoscenza dei prodotti biologici ed il loro consumo.	FAMIGLIE INFANZIA
10	6991 14.03.2025	Proietto Rebecca	Figli delle stelle L'obiettivo è quello di realizzare un'esperienza dell'attività di animatore dedicata ai ragazzi, che prevede l'organizzazione dei giochi e la realizzazione degli spettacoli, al fine di trasmettere non solo competenze tecniche, ma pure quelle relazionali.	GIOVANI
11	10877 16.04.2025	Andreoli Teresa	Un giorno come un altro Momenti conviviali per unire insieme diverse generazioni di giovani ed anziani, allo scopo di cimentare esperienze condivise e ricreare il senso di comunità del paese attraverso canti, musica, disegno e balli. Previsti incontri nelle scuole medie	GIOVANI

BILANCIO PARTECIPATO

2024 - 2025

n°	prot.	proponente	idea/progetto	area
12	10687 16.04.2025	Gizzi Emanuela	Il Formellante - premio letterario di poesia per giovani Concorso di poesia per giovani strutturato in una breve preparazione formativa-informativa preliminare sulla poesia, seguito da una fase di esercitazione alla scrittura. Infine la segreteria del premio si occuperà di redigere il bando di concorso, con le norme ed i premi previsti per i vincitori.	GIOVANI
13	10739 16.04.2025	Canessa Garcia Maria Elena	La Via Della Voce: i canti dal Mondo Corso teorico pratico, di circa 20 ore, finalizzato a sviluppare le potenzialità della nostra voce (respirazione, proiezione, riscaldamento), anche come strumento musicale. Verranno proposti diversi canti dal mondo e un concerto lezione finale.	GIOVANI
14	8450 27.03.2025	Quattrocchi Olivia	La magia delle spezie Realizzazione di un percorso conoscitivo esplorativo sulla provenienza, l'utilizzo ed i benefici delle spezie in cucina e per il benessere.	FORMAZIONE
15	9421 04.04.2025	Campos Rozemberg Edwiges	Ricicla music Finalizzato alla diffusione della cultura musicale, mira a sensibilizzare sul tema della sostenibilità ambientale attraverso la musica. Aperto a tutte le fasce di età dai 10 agli 80 anni e alle persone disabili, i partecipanti avranno la possibilità di imparare a suonare strumenti a percussione realizzati da loro stessi con materiali di recupero.	FORMAZIONE
16	10559 15.04.2025	Cesaroni Marco	Mani in pasta corso che ha l'obiettivo di spiegare le diverse tipologie di impasti e preparazioni per realizzare e cucinare la pizza, anche a coloro che non hanno alcuna esperienza culinaria.	FORMAZIONE

BILANCIO PARTECIPATO

2024 - 2025

n°	prot.	proponente	idea/progetto	area
17	10639 16.04.2025	Franceschini Manuele	Ciak Si forniranno elementi di base della cinematografia, finalizzati a comprendere tutto ciò che compone una pellicola, dall'idea alla proiezione.	FORMAZIONE
18	10743 17.04.2025	Finocchito Antonio	Il teatro fa bene alla vita Questo stage ha la finalità di applicare lo studio del teatro alla vita quotidiana, risultando fondamentale per qualsiasi interlocuzione verbale e non verbale. Attraverso lo studio delle varie metodologie teatrali si procederà in un percorso fatto di esercizi ed esibizioni che hanno lo scopo di migliorare il proprio approccio con il prossimo.	FORMAZIONE
19	10841 18.04.2025	Carovillano Rudy	Autodifesa ed Empowerment femminile attraverso il brazilian Jiu-Jitsu Il progetto nasce per contrastare la violenza contro le donne e si propone di offrire strumenti pratici e psicologici per affrontare situazioni di aggressione attraverso un'arte marziale basata sulla tecnica più che sulla forza. Le attività di articolano in 3 masterclass tematiche e multidisciplinari, che prevedono il coinvolgimento di istruttori certificati, uno psicologo ed un avvocato, che affronteranno tematiche riguardanti la gestione dello stress, respirazione e risposta psicologica alle aggressioni, diritti legali, procedure per denunciare e le tutele.	FORMAZIONE
20	9611 07.04.2025	Romita Patrizia	Orto in vaso Realizzazione di un corso pratico su come ottenere un orto in vaso. Si forniranno strumenti e conoscenze per coltivare in autonomia piante sane, direttamente a casa, risparmiando e mangiando in modo più sostenibile.	TERZA ETÀ

BILANCIO PARTECIPATO

2024 - 2025

n°	prot.	proponente	idea/progetto	area
21	10678 16.04.2025	Collacciani Marino	Nonno racconta la tua storia Salvare la memoria storica di Formello, attraverso testimonianze inedite dei nonni e delle nonne di Formello, nell'arco storico che va dal dopoguerra ai giorni nostri.	TERZA ETÀ
22	10687 16.04.2025	Placidi Bruna	Origami Scoprire l'antica arte giapponese dell'origami in un corso creativo e rilassante aperto a tutti. Si imparerà passo dopo passo a trasformare semplici fogli di carta in eleganti forme.	TERZA ETÀ
23	10736 17.04.2025	Rosselli Giampaolo	Voci di Formello: raccontare la storia con il doppiaggio Laboratorio creativo di recitazione e doppiaggio pensato per i cittadini della terza età di Formello, per riscoprire la propria voce e trasformarla in strumento di memoria, creatività e divertimento. Attraverso esercizi pratici e momenti di condivisione i partecipanti avranno un'occasione per imparare e dare nuova vita alle storie del territorio. Il cuore del progetto sarà la realizzazione di un documentario sulla storia di Formello.	TERZA ETÀ
24	10883 18.04.2025	Altarocca Cristiana	C'ero una volta e ci sarò sempre Un viaggio tra i racconti, le esperienze e la memoria che hanno segnato la comunità di Formello. Coinvolgendo le persone che custodiscono la memoria storica del territorio, si trascriveranno le loro esperienze, al fine di creare una pubblicazione da lasciare in eredità alle generazioni future.	TERZA ETÀ
25	10894 18.04.2025	Perugini Daniele	Cura delle piante e dei bonsai Corso amatoriale che ha la finalità di illustrare le nozioni di base su come poter coltivare le proprie piante, sia in giardino che in vaso, con attenzione alle tecniche base di realizzazione di bonsai.	TERZA ETÀ