

## **PROGETTO LAZIO TE - LAZIO PER LA TERZA ETA' - ANNO 2022**

Nell'ambito del progetto *Lazio TE - Lazio per la Terza Età*, il Comune di Formello ha ottenuto, anche per l'anno 2022, un finanziamento dalla Regione Lazio per la realizzazione di attività destinate agli utenti del nostro Centro Sociale Anziani.

Il progetto finanziato, ***Mens sana in corpore sano - 80 giorni per rinascere***, prevede due diversi corsi con l'obiettivo di favorire l'autosufficienza e la socializzazione degli anziani nonché la prevenzione delle malattie tipiche dell'invecchiamento cerebrale e fisico:

**- *Scacco saggio* - Corso di scacchi di I livello**

contribuisce a migliorare memoria, funzioni cognitive, capacità di problem solving

**- *Balla che ti passa!* - Corso di ballo di gruppo**

favorisce coordinazione psicomotoria, resistenza fisica, flessibilità e buonumore

Tutte le attività si svolgeranno nel pieno rispetto delle vigenti normative anti-covid.

Ufficio Servizi alla Persona: [serviziallapersona@comune.formello.rm.it](mailto:serviziallapersona@comune.formello.rm.it)