

## **DOMENICA 31 GENNAIO DONAZIONE SANGUE C.R.I. ALLE RUGHE**

Primo appuntamento dell'anno con la Campagna di Raccolta Sangue promossa dal Comitato Locale della Croce Rossa Italiana di Formello con il Patrocinio del Comune di Formello.

Se hai dai 18 a 65 anni, non sei raffreddato e non hai avuto febbre negli ultimi 15 giorni, ti aspettiamo domenica 31 gennaio dalle ore 7:30/8:00 alle 11.30, presso il Centro Civico delle Rughe (Formello) in viale America, 36 per donare il sangue.

Per evitare assembramenti è richiesta la prenotazione.

Si può prenotare scrivendo all'indirizzo mail [formello.salute@lazio.cri.it](mailto:formello.salute@lazio.cri.it) oppure contattando il 3335671431.

La mattina della donazione presentati possibilmente a digiuno o dopo una colazione leggera a base di frutta.